



## Stressmanagement und Mentaltraining für Hundeführer

Im Alltag ist es wie im Sport:  
Gewonnen oder verloren wird zwischen den Ohren

Wer mental geschwächt ist hat wenig Chancen.  
Aber es geht um viel mehr als gewinnen oder verlieren, es geht um Ruhe,  
Gelassenheit, selbstbewusste Kraft, Souveränität und um Spaß am Leben.  
Erschöpfung, Burnout, Niedergeschlagenheit, Nervosität, Prüfungsangst,....kann  
man gezielt entgegenwirken.

Datum: 23, 24. und 25. Februar 2018

Uhrzeit: Freitag: 14.00 – ca. 17.30 Uhr (ab 13.00 Uhr)  
Samstag: 09.00 – ca. 17.30 Uhr (09.00 Uhr – open End)  
Sonntag: 09.00 – ca. 17.30 Uhr (09.00-17.00 Uhr)

Ort: HSV Nürnberg Nord-West e.V.  
(am Parkplatz Birkensee)

Referent: Friedrich Suhr

Seminargebühr: 290,00 €  
(inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: Donnerstag, der 15.02.2018

Anmeldung: per E-Mail unter [ofro@blv-hundesport.de](mailto:ofro@blv-hundesport.de)  
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt

**Das Seminar gilt als Fortbildungsnachweis, Genehmigungsnummer 014/2018**

Bayerischer Landesverband für Hundesport e.V.

# Bayerischer Landesverband für Hundesport e.V.



Gehen Sie mit mir auf eine faszinierende Entdeckungsreise durch die mentale Ebene. Erfahren Sie wie diese funktioniert und nutzen Sie die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse aktiv um ihr Leben zu gestalten. Finden Sie die Quellen für Ruhe, Kraft, Gelassenheit und Souveränität. Setzen Sie die Tipps und Methoden ein um mental gesund zu bleiben.

Suhr Punkt GmbH [www.Mental-Strategie.de](http://www.Mental-Strategie.de)

**Dies ist bewusst ein Seminar Ohne Hund – denn hier geht es zuerst einmal um Euch!**

## Bayerischer Landesverband für Hundesport e.V.

Oberfeldweg 8a  
83670 Bad Heilbrunn  
Tel: 08046-186914 (0176-40037675)  
Mail: [schriftfuehrer@blv-hundesport.de](mailto:schriftfuehrer@blv-hundesport.de)

Präsident: Dr. Claus Wilimzig  
Vize-Präsident: Hartmut Preuß  
[www.blv-hundesport.de](http://www.blv-hundesport.de)

BLV-Geschäftsstelle:  
Zur Friedenslinde 10  
86825 Bad Wörishofen  
Telefon: +49 (0)174 2423731

Bankverbindung:  
IBAN DE23720692200000506397  
BIC GENODEF1SMU